


Утверждаю:  
И.о заведующего МКДОУ  
Агинский детский сад № 1  
«Солнышко»  
О.А.Здрестова 



# Режим дня

Холодный период года

Группа раннего возраста «Светлячки»

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность, игра		7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)		8.00-8.05
Личная гигиена		8.05-8.15
Завтрак		8.15-8.40
Занятия	Количество в неделю	10
	Длительность	10мин
	Образовательная деятельность (общая продолжительность образовательного процесса)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак		9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.30
Самостоятельная игровая деятельность, игра		-
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон		12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.		15.00-15.15
Организованная игровая деятельность, игра		15.15-15.40
Уплотненный полдник		15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.10-19.00

Ж. & % + ff: ЗУИтверждаю:  
Ш. & Зввдуодцад(о) МКДОУ  
Ленинский детский сад № 1  
Ш. Ц. Г с і. «Солнышко»  
О. А. Здрестова

# Режим дня

Холодный период года  
младшая группа «Капитошки»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг (сбор)	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	-
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.15-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.10
Вечерний круг (сбор)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Утверждаю:  
И.о. заведующего МКДОУ  
Агинский детский сад № 1  
«Солнышко»  
О.А.Здрестова

# Режим дня

Холодный период года  
средняя группа «Лучики»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг (сбор)	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	-
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг (сбор)	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00



Утверждаю:  
И.о заведующего МКДОУ  
Агинский детский сад № 1  
% rh o V «Солнышко»  
О.А.Здрестова

# Режим дня

Холодный период года  
средняя группа «Звездочки»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг (сбор)	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	-
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг (сбор)	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00


 "/ Утверждаю:  
 И.о заведующего МКДОУ  
 Агинский детский сад № 1  
 «Солнышко»  
 О.А.Здрестова 

# Режим дня

Холодный период года  
 старшая группа «Почемучки»

Прием детей , свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.40
Утренний круг (сбор)	8.45 -9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	-
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг (сбор)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00


 Утверждаю:  
 И.о заведующего МКДОУ  
 Агинский детский сад № 1  
 ЦЗДЮ «Солнышки» у  
 О.А. Здрестова *[Signature]*

# Режим дня

**Холодный период года**  
**подготовительная группа «Ромашки»**

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность, игра	7.00-8.10
Утренний круг (сбор)	8.15-8.25
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	-
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг (сбор)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00