

Утверждаю:
 И.о заведующего МКДОУ
 Агинский детский сад № 1
 «Солнышко»
 О.А.Зрестова *[подпись]*

Режим дня

Холодный период года

Группа раннего возраста «Светлячки»


| | | |
|---|--|------------------------|
| Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность, игра | | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | | 8.00-8.05 |
| Личная гигиена | | 8.05-8.15 |
| Завтрак | | 8.15-8.40 |
| Занятия | Количество в неделю | 10 |
| | Длительность | 10мин |
| | Образовательная деятельность (общая продолжительность образовательного процесса) | 9.00-9.10 9.20-9.30 |
| Второй завтрак | | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.00-11.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игра | | - |
| Подготовка к обеду, обед | | 11.50-12.15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры. | | 15.00-15.15 |
| Организованная игровая деятельность, игра | | 15.15-15.40 |
| Уплотненный полдник | | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | | 16.10-19.00 |

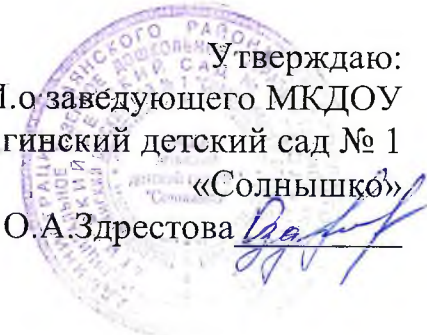
Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
Агинский детский сад № 1
«Сольнышко»
О.А.Здрестова

Режим дня

Холодный период года
младшая группа «Капитошки»

| | |
|--|-------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 |
| Утренний круг (сбор) | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | - |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.15-15.50 |
| Уплотненный полдник | 15.50-16.10 |
| Вечерний круг (сбор) | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-19.00 |

Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
Агинский детский сад № 1
«Солнышко»
О.А.Здрестова 



Режим дня

Холодный период года
средняя группа «Лучики»


| | |
|--|--------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг (сбор) | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | - |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.15-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг (сбор) | 16.20- 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |

Утверждаю:
И.о заведующего МКДОУ
Агинский детский сад № 1
«Солнышко»
О.А.Здрестова

Режим дня

Холодный период года
средняя группа «Звездочки»

| | |
|--|--------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг (сбор) | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | - |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.15-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг (сбор) | 16.20- 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |

Утверждаю:
И.о заведующего МКДОУ
Агинский детский сад № 1
«Солнышко»
О.А.Здрестова 

Режим дня

Холодный период года
старшая группа «Почемучки»

| | |
|--|---------------|
| Прием детей , свободная игра | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.30-8.40 |
| Утренний круг (сбор) | 8.45 -9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | - |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.15-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг (сбор) | 16.20 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |

Утверждаю:
И.о заведующего МКДОУ
Агинский детский сад № 1
«Солнышко»
О.А. Здрестова

Режим дня

Холодный период года
подготовительная группа «Ромашки»

| | |
|--|-------------|
| Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность, игра | 7.00-8.10 |
| Утренний круг (сбор) | 8.15-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | - |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.15-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг (сбор) | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |